

Koučink pro seniory – Ing. Iveta Hlaváčová, MBA

Co je to koučink?

- a) Prostor pro podporu doprovázení a podněcování klientů na jejich cestě k dosažení žádoucích změn a naplnění jimi stanovených cílů.
- b) Orientace na „zlepšení momentálního pracovního výkonu“ pro nižší management a řadové zaměstnance.
- c) Metoda „využívající speciálně vybraných a vyškolených pracovníků“ k tomu, aby radili přiděleným „chráněncům“ (mentee) a vedli je. Metoda je určena pro nižší management a nové zaměstnance.

Jaká jsou nejčastěji témata osobního koučování?

- a) osobní rozvoj, mezilidské vztahy, zvládnání náročné situace
- b) kariérní růst, profesní kompetence, řešení složitých situací
- c) zdravotní potíže, životní energie, fobie, nemoci

Jaká jsou nejčastěji témata firemního koučování?

- a) kariérní růst, profesní kompetence, řešení složitých situací
- b) osobní rozvoj, mezilidské vztahy, zvládnání náročné situace
- c) zdravotní potíže, životní energie, fobie, nemoci

Sopky Střední Ameriky a Indiáni pod nimi – RNDr. Aleš Krejčí, CSc.

Jak se jmenuje dvojice sopek v Mexiku oddělených Cortésovým sedlem?

- a) Popocateptl a Iztaccíhuatl
- b) Anta ana a Izalco
- c) Sopka Pacaya a Chichicastenango

Jak se jmenuje staré koloniální hlavní město, založené r. 1549 v Guatemale (památko UNESCO) mezi vulkány Agua a Fuego (Voda a Oheň)?

- a) Antigua Guatemala
- b) La Merced
- c) Santa Catalina

Jak se jmenuje kalderové jezero, nejhlubší ve Střední Americe?

- a) Lago de Atitlán
- b) Chichicastenango
- c) Pacaya

Co mozek umí a neumí – PhDr. Mgr. Marie Hanušová

Kdo prohlásil „Mozek je vesmír“?

- a) genmjr. prof. MUDr. Zdeněk Kunc, DrSc.
- b) plk. prof. MUDr. Vladimír Beneš, DrSc.
- c) MUDr. Miroslav Macháček

Jaký je poměr mozku k tělu u člověka?

- a) 1: 50
- b) 1: 180
- c) 1 : 220

Vyberte správné tvrzení:

- a) Levá hemisféra ovládá pravou polovinu těla, pravá hemisféra levou.
- b) Levá hemisféra ovládá levou polovinu těla, pravá hemisféra pravou.
- c) Obě hemisféry společně ovládají pravou i levou polovinu těla.

Ochrana spotřebitele – Ing. Kateřina Tomšíková

Lze darovat dar s podmínkou nebo příkazem?

- a) Ano
- b) Ne
- c) Záleží na tom, jaká je to podmínka.

Může být předmětem nájmu bytu hausbót nebo obytný přívěs?

- a) Ano
- b) Ne
- c) Hausbót ano, obytný přívěs ne.

Může nájemce v bytě chovat zvíře, a to v případě, že smlouva o nájmu bytu jejich chov zakazuje?

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nájemce smí v bytě chovat pouze hmyz (např. vši, blechy).

Půvab a příběhy historických map – akadem. mal. Gabriela Nováková

Kdo je autorem mapy Moravy z roku 1624?

- a) J. A. Komenský
- b) Václav Hollar
- c) John Snow

Kdo je pravděpodobně prvním autorem mapy světa?

- a) Anaximander z Milétu
- b) Pythagoras ze Samu
- c) Hérakleitos z Efesu

Který malíř, sochař, architekt, přírodovědec, hudebník, vynálezce a konstruktér byl také autorem několika map?

- a) Leonardo da Vinci
- b) Sandro Botticelli
- c) Michelangelo Buonarroti

Výchova k občanství pro 21. století – srovnání německého a českého modelu – Mgr. Jiří Votava, Ph.D.

Kdo je autorem výroku „Školství je a zůstane záležitostí veřejného zájmu“?

- a) Marie Terezie
- b) Marie Antoinetta
- c) Marie Stuartovna

Uveďte hlavní oblasti, ve kterých se shoduje výchova k občanství v ČR a Německu.

- a) Podobný obsah, těžiště výuky na 2. stupni ZŠ.
- b) Podobný obsah vyjádřený v kompetencích žáků.
- c) Hlavní část výuky se odehrává na 1. stupni ZŠ.

Uveďte hlavní rozdíly mezi výchovou k občanství v ČR a Německu

- a) V Německu je větší podpora vzdělávání shora i zdola.
- b) V České republice je větší podpora vzdělávání shora i zdola.
- c) V Německu využívají při výuce metodu sokratického rozhovoru.

Poznáváme jiné kultury – Maroko – Mgr. Karolína Šípalová

Jaké má státní zřízení Maroko?

- a) Kontituční monarchie v čele s voleným parlamentem a králem Mohammedem V.
- b) Absolutistická monarchie v čele s králem Mohammedem V.
- c) Republika v čele s prezidentem Mohammedem V.

Jaké je největší město Maroka?

- a) Casablanca
- b) Rabat
- c) Maltézský sokol

Jaká je v Maroku výše negramotnosti?

- a) 28 %
- b) 51 %
- c) 0,4 %

Aktuální situace v EU – doc. Ing. Karel Tomšík, Ph.D.

Kterých 6 zemí bylo zakládajícími státy Evropského společenství (později přejmenovaného na Evropskou unii)?

- a) Francie, Německo, Itálie, Belgie, Nizozemí, Lucembursko
- b) Francie, Anglie, Itálie, Belgie, Nizozemí, Lucembursko
- c) Bulharsko, ČSSR, Maďarsko, Polsko, Rumunsko, Sovětský svaz

Kdy vstoupila Česká republika do EU?

- a) v r. 2004
- b) v r. 1999
- c) v r. 1993

Jak se jmenuje organizace, která byla založena zeměmi, které nebyly členy EU?

- a) EFTA
- b) NAFTA
- c) EFTA

Osobní rozvoj seniora – Ing. Iveta Hlaváčová, MBA

Jak se nazývá cizím slovem základní schopnost lidské mysli – tzv. všímavost?

- a) Mindfulness
- b) Fullness
- c) Wellness

Vyberte správné tvrzení důležité pro osobní rozvoj:

- a) Žijte proaktivně, místo reaktivně!
- b) Žijte reaktivně, místo proaktivně!
- c) Žijte, jak chcete!

Co znamená tzv. „reálné Já“?

- a) skutečné vlastnosti jedince
- b) můj pohled na to, jakým jsem
- c) představa o tom, jak mě vnímají druzí

Optické klamy – Mgr. Zuzana Štauberová

Co je to tribar?

- a) trojúhelník z 3 hranolů, který má všechny úhly pravé
- b) trojúhelník, který má všechny 3 strany shodné
- c) trojúhelník, který má alespoň 2 strany shodné

Co znamená slovo konvexní?

- a) vypouklý
- b) vyhloubený
- c) dutý

Co uvidíte, když se po 30 sekund trvajícím soustředění se na tečky v obrázku podíváte na strop, nebo bílou zeď?



- a) Ježíše Krista
- b) Marii a Josefa
- c) Ježíš, Maria, Josef! – nic!

Myšlenkové mapování – PhDr. Mgr. Marie Hanušová

Jak se jinak nazývají myšlenkové mapy?

- a) mentální mapy
- b) momentální mapy
- c) mnemotechnické mapy

Co patří mezi zásady při tvorbě myšlenkových map?

- a) začít od středu papíru hlavním námětem
- b) nakreslit si obrys mapy
- c) zapamatovat se co nejvíce drobných detailů

Co je jednou z nevýhod myšlenkových map?

- a) nelze do nich vložit dlouhý text
- b) nevyhovují lidem s vizuální pamětí
- c) jsou náročné na množství pastelek

Na velbloudu Thárskou pouští – RNDr. Aleš Krejčí, CSc.

Mezi kterými státy tvoří Thárská poušť hranici?

- a) Mezi Indií a Pákistánem
- b) Mezi Indií a Čínou
- c) Mezi Indií a Nepálem

Ve městě Džódphur jsou domy natřené jednou barvou a podle toho se tomuto městu říká:

- a) modré město
- b) žluté město
- c) růžové město

Ve městě Dešnok je kuriózní chrám Karni Mata, ve kterém se uctívají určitá zvířata, do nichž se podle legendy vtělují duše vypravěčů příběhů. Co je to za zvířata?

- a) krysy
- b) kočky
- c) krávy