

COACHING · SPACE ·

*Váš prostor pro
změnu*

ROZVOJ SENIORSKÝCH KOMPETENCÍ

Ing. Iveta Hlaváčová, MBA

Certifikovaný osobní a firemní kouč

CO JE TO KOUČINKA?

- 👍 Konzultační prostor pro podporu, doprovázení a podněcování klientů na jejich cestě k dosažení žádoucích změn a naplnění jimi stanovených cílů.



PRINCIPY KOUČOVÁNÍ

ZALOŽENÝ NA OTEVŘENÉM DIALOGU,
RESPEKTULNÉM A PARTNERSKÉM PŘÍSTUPU.

PODPORUJE, CO FUNGUJE,
CO KLIENT UŽ UMÍ A TO ROZVÍJÍ.



PRACUJE S DŮVĚROU,
ŽE KLIENT NA TO MÁ.

OSOBNÍ KOUČOVÁNÍ

TÉMATA

👍 OSOBNÍ ROZVOJ

👍 MEZILIDSKÉ VZTAHY

👍 ZVLÁDÁNÍ NÁROČNÉ SITUACE



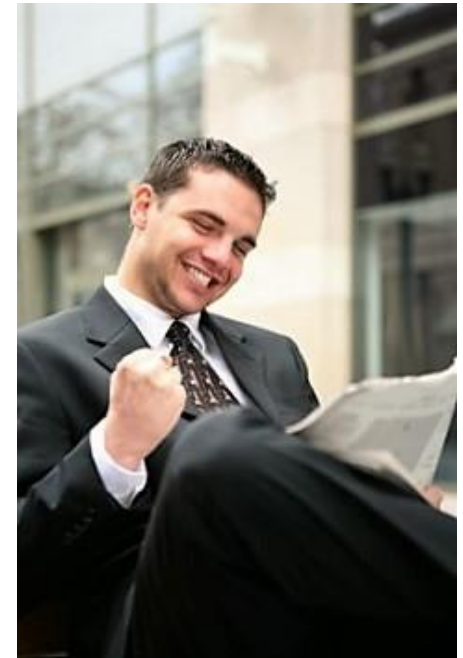
FIREMNÍ KOUČOVÁNÍ

TÉMATA

👍 KARIÉRNÍ RŮST

👍 PROFESNÍ KOMPETENCE

👍 ŘEŠENÍ SLOŽITÝCH SITUACÍ



SYSTEMICKÝ PŘÍSTUP

SFC - SOLUTION FOCUSED COACHING
představitel: STEVE DE SHAZER



NESPRAVUJ, CO NENÍ ROZBITÉ !



KDYŽ NĚCO FUNGUJE - DĚLEJ TOHO VÍC !



KDYŽ NĚCO NEFUNGUJE - DĚLEJ NĚCO
JINÉHO !

JINÉ PŘÍSTUPY

GESTALT, NLP, ERICKSONOVSKÝ,
VŠÍMAVÝ, POZITIVNÍ, INTERPERSONÁLNÍ



NÁSTROJE

➤ OTÁZKY

➤ ŠKÁLA

➤ TERČOVÝ DIAGRAM

➤ KOLO ROVNOVÁHY

➤ MODEL - LOGICKÝCH ÚROVNÍ

➤ KOTVENÍ

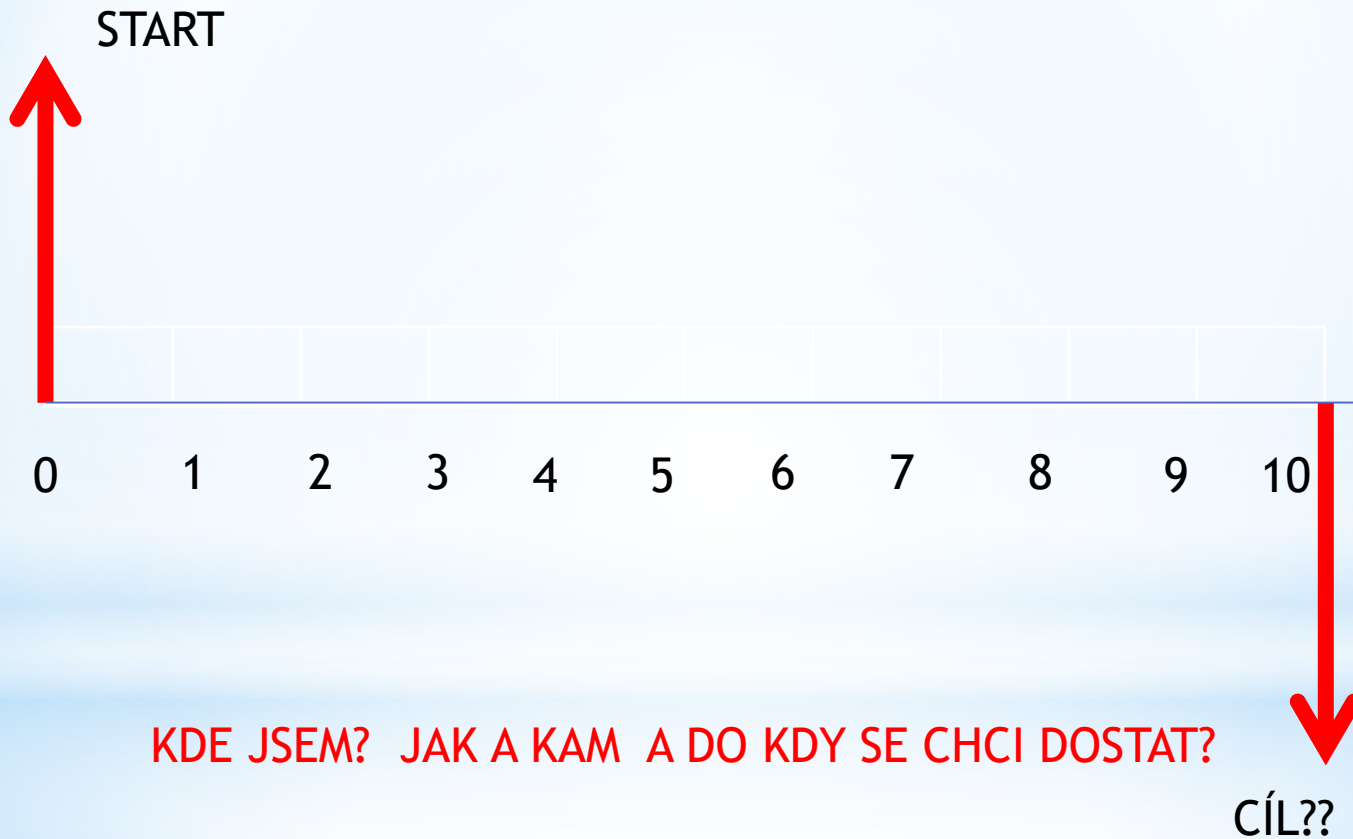
NÁSTROJE

OTEVŘENÉ OTÁZKY

- ❖ jsou uvozeny slovy „kdo, co, jaký, který, čím, jak, kdy, kde, proč ..,
- ❖ dávají široký prostor pro vyjádření
- ❖ mají velkou vypovídací schopnost
- ❖ jsou vnímány jako partnerské a nepředpojaté
- ❖ podněcují myšlení, hledání a úvahy

Chceme-li hlouběji poznat a pochopit „cestu“ koučovaného, měli bychom využívat především otevřené otázky, které nás více zavedou do jeho příběhu.

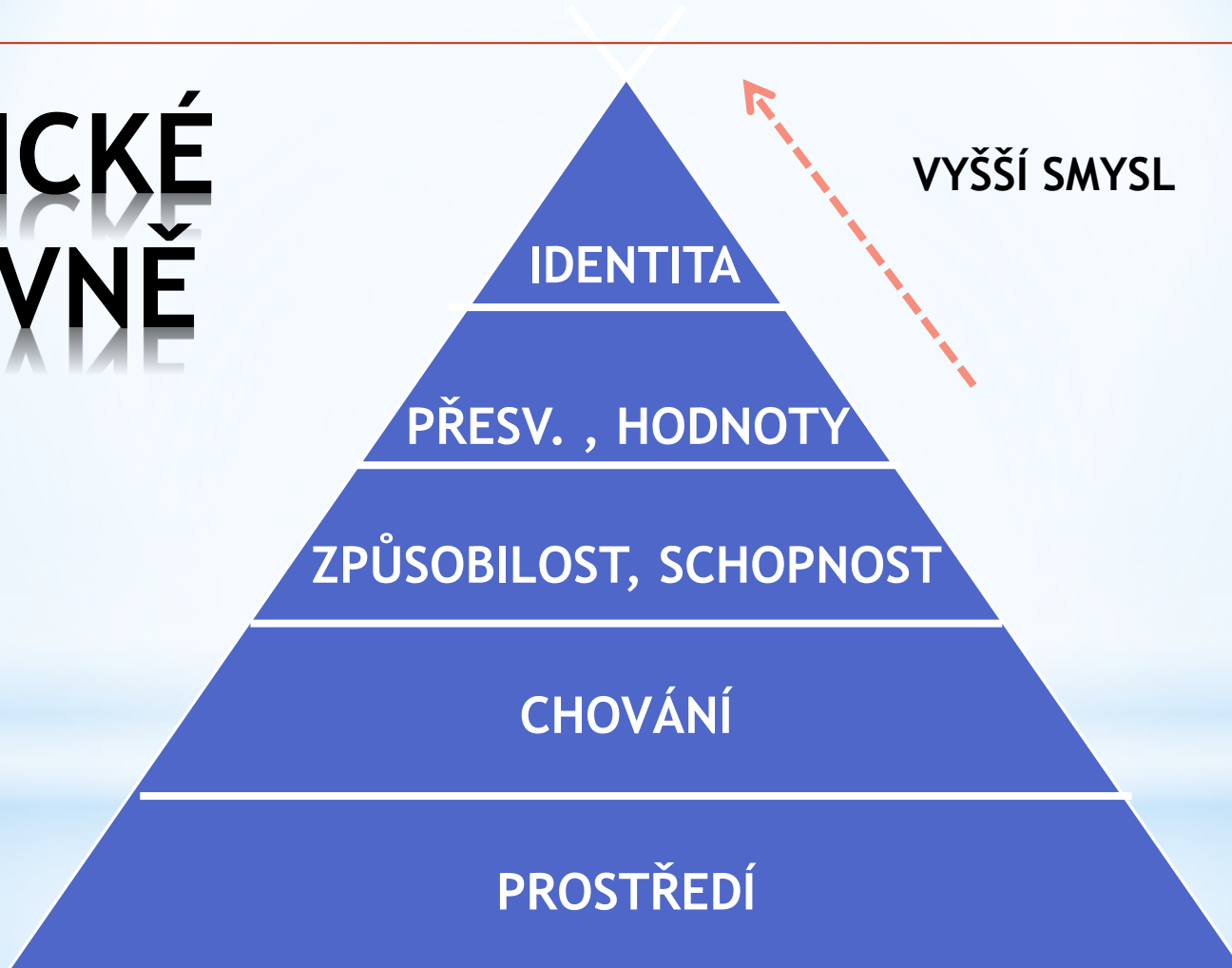
NÁSTROJE



ŠKÁLA, POSUZOVACÍ
STUPNICE

NÁSTROJE

LOGICKÉ
ÚROVNĚ



DĚKUJI ZA POZORNOST !