

## Vzor testu „Vzděláváním ke kvalitě seniorského života“

### Kladný přístup k životu – Ing. Zdeně Svoboda, CSc., Klára Mlýnková

Proč lidé podléhají spíše špatným zprávám?

.....

Co znamená, že nespokojenost je sociálně nakažlivá?

.....

### Vzdělávání v oblasti vesmírné problematiky – náš Měsíc a noční obloha – Ing. Veronika Brecklová

Jaká je v současné době vzdálenost Měsíce od Země?

- a) 36 300 km až 40 569 km,
- b) 363 104 km až 405 696 km,
- c) 3 631 010 km až 4 056 960 km

Jakému jevu se říká vázaná rotace?

.....

### Kurt Hahn a učení zážitkem – Mgr. Jiří Votava, Ph.D.

Komu byla původně určena škola přežití Outward Bound, kterou v r. 1941 spoluzakládal Kurt Hahn?

- a) Pro vojáky britského námořnictva
- b) Pro mladé lidi ve věku 16 – 21 let

Kde se v ČR nachází Prázdninová škola, v rámci které jsou uplatňovány nové metody práce s mládeží – zážitková pedagogika, pobyt v přírodě, práce se skupinou, tvořivost?

- a) V Liberci
- b) V Lipencích

- c) V Lipnici

### **Ochrana přírody v ČR, aneb jak (ne)pečovat o přírodu – Ing. Martin Štrobl**

**Jak se jmenuje nejstarší chráněná krajinná oblast v České republice, která byla vyhlášena v r. 1955?**

- a) Žofínský prales
- b) Český ráj
- c) Boubínský prales

**V České republice se nachází 4 národní parky. Který z nich je nejstarší (byl vyhlášen v r. 1963)?**

- a) Národní park Šumava
- b) KRNAP
- c) TANAP

### **Psychologie a neurovědy – MUDr. Radkin Honzák**

**Které orgány řadíme mimo jiné mezi endokrinní (s vnitřní sekrecí)?**

- a) štítná žláza, epifýza, nadledviny, hypofýza, pohlavní žlázy
- b) slinné žlázy, potní žlázy, mléčná žláza, mazové žlázy

**Jedna Americko-švýcarská studie, sledující vliv této látky na průběh partnerského konfliktu jej nazvala „hormonem míru“. O jaký hormon se jednalo?**

- a) testosteron
- b) adrenalin
- c) oxytocin

### **Ochrana seniora jako spotřebitele – Ing. Kateřina Tomšíková**

**Musím mít při reklamaci originální doklad o zakoupení zboží?**

- a) Ne
- b) Ano

**Můžu odstoupit od smlouvy při nákupu přes internet?**

- a) Ano, ale pouze v případě, že zboží dodám v originálním obale.
- b) Ano, a to bez udání důvodu do 14 dnů od převzetí zboží.
- c) Ne, zboží mohu pouze v případě vady reklamovat.

**Životní styl a smysl života seniorské populace – PhDr. Lucie Smékalová, Ph.D. et Ph.D.**

**O kolik se v průběhu posledních 100 let prodloužila střední délka života?**

- a) 10
- b) 20
- c) 30

**Uveďte alespoň 3 oblasti života, které ovlivňují životní styl starší generace.**

.....  
.....  
.....

**Cvičení paměti – PhDr. Mgr. Marie Hanušová**

**Jaké rozlišujeme 3 fáze paměti?**

- a) Ukládání, udržování, vybavování
- b) Znovupoznání, vzpomínání, reprodukce

**Uveďte alespoň 3 faktory, které paměti škodí.**

.....  
.....  
.....

### **Vesmírné závody – Karel Tomšík**

**Uveďte jméno hlavního konstruktéra sovětského raketového programu**

- a) Vladimír Komarov
- b) Sergej Koroljov
- c) Wernher von Braun

**Jaké bylo pořadové číslo kosmické lodi Apollo, která vynesla k Měsíci kosmonauty, kteří poprvé stanuli na povrchu Měsíce?**

- a) Apollo 8
- b) Apollo 10
- c) Apollo 11

### **Kreativita – Mgr. Alek Lačev, Ph.D.**

**Je pro kreativitu lepší absolutní svoboda nebo omezení a překážky?**

- a) Absolutní svoboda
- b) Omezení a překážky

**Který typ tvořivosti je „myšlení mimo krabíčku“**

- a) Kombinační tvořivost
- b) Explorační tvořivost
- c) Transformační tvořivost

### **Kupujeme kvalitní potraviny? – Ing. Ivan Miller, Ph.D.**

**Jak se cizím slovem řekne „výživová hodnota“?**

- a) Senzorická
- b) Nutriční
- c) Technologická

**Jak se jmenují produkty metabolismu některých plísní (*Aspergillus*), které jsou pro člověka jedovaté?**

- a) Aflatoxiny
- b) Botulotoxiny
- c) Dioxiny

**Jak to chodí v rádiu – Mgr. Ondřej Kapic**

**Uvedte 4 zásady tvorby zpráv.**

.....  
.....  
.....  
.....

**Jaké aspekty zahrnuje správná práce s hlasem?**

.....  
.....  
.....  
.....

**Ochrana seniora jako spotřebitele II. – Ing. Kateřina Tomšíková**

**Kdo je z pohledu zákona na ochranu spotřebitele spotřebitel?**

- a) FO, která kupuje zboží pro svou osobní spotřebu od podnikatele.
- b) FO i PO, která kupuje zboží pro svou osobní potřebu nebo za účelem podnikání.

**Může se dárce domáhat vrácení daru?**

- a) Ne – co je dáno, to je dáno.
- b) Ano, v případě nouze či nevděku, a to do 1 roku.

**Přemysl Pitter a počátky sociální pedagogiky v ČR - Mgr. Jiří Votava, Ph.D.**

**Jak se jmenoval úspěšný pedagog, který se dobře oženil, věno investoval do pedagogických experimentů a po dvou letech se ocitl bez prostředků?**

- a) J. H. Pestalozzi
- b) J. A. Komenský
- c) R. Steiner

**Přemysl Pitter obdržel v r. 1964 v Izraeli vyznamenání. Jak se toto vyznamenání jmenuje?**

- a) Řád bílého lva
- b) Řád britského impéria
- c) Spravedlivý mezi národy