

### Čísla tísňového volání:

- 150** – Hasičský záchranný sbor ČR
- 155** – zdravotnická záchranná služba
- 156** – městská (obecní) policie
- 158** – Policie České republiky
- 112** – jednotné evropské číslo tísň. volání

### Určení místa mimořádné události:

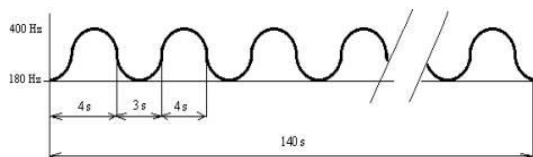
jeden z orientačních bodů (v Praze):  
číslo na sloupu veřejného osvětlení



**Když zazní siréna** – varovný signál:

### Všeobecná výstraha

(kolísavý tón po dobu 140 vteřin):



#### 1. Okamžitě se ukryjte

únik chemických látek - ve vyšším podlaží,  
únik radioaktivních látek – ve sklepních  
prostorech

#### 2. Zavřete (utěsněte) okna a dveře

látka (namočená), izolepa

#### 3. Zapněte rádio nebo televizi

řídte se sdělenými pokyny

**Při nařízení evakuace** se řiďte pokyny  
místních orgánů a záchranářů:

- **uhaste** oheň v topidlech
- **vypněte** elektr. spotřebiče (mimo ledničky  
a mrazničky)
- **uzavřete** přívod vody a plynu
- **vezměte si** evakuační zavazadlo (kočky a  
psy si vezměte též s sebou)
- **dostavte se** na určené místo

**Evakuační zavazadlo** obsahuje:

- osobní **doklady, peníze**, cennosti
- **léky**, toaletní a hygienické potřeby
- základní trvanlivé **potraviny**  
a pitnou **vodu**
- **jídelní misku, příbor**, otvírák konzerv
- náhradní **oděv a obuv**, pláštěnku
- **spací pytel** nebo přikrývku
- **svítilnu**, kapesní nůž, zápalky, šití  
a další drobnosti
- mobilní **telefon, nabíječku**, přenos.  
rozhlasový přijímač (náhradní baterie)
- společenskou hru, hračku pro dítě



**Pro překonání zamořeného prostoru** (např.  
nebezpečnými chemickými látkami) použijte  
**prostředky improvizované ochrany**  
dýchacích cest a povrchu těla:



- **dýchací cesty** (nos a ústa)  
**kapesník, ručník, utěrka ap.**, nejlépe  
navlhčené
- **oči**  
**brýle** – potápěčské, lyžařské, motoristické
- **hlava**  
**čepice, klobouk, šála, polyethylenový  
sáček** - aby vlasy byly úplně zakryty a  
pokrývka chránila čelo, uši a krk
- **povrch těla**  
**kombinéza, kalhoty, plášť, pláštěnka**
- **ruce**  
gumové nebo kožené **rukavice**
- **nohy**  
**vysoké boty nebo holínky**

### Jak se chovat v případě požáru?

- neprodleně **volejte 150 nebo 112**
- snažte se **varovat spolubydlící** a sousedy voláním hoří, boucháním na zeď nebo ústřední topení
- **zavřete** v bytě či domě hlavní **přívod plynu a elektřiny**

### Pokud zůstanete uvěznění uvnitř hořící budovy:

- chraňte si **dýchací orgány** - nejlépe navlhčenou látkou, držte se **při zemi**, protože kouř stoupá vzhůru, a pohybujte se **podél zdí**
- nikdy **neotvírejte dveře** od místnosti, ve které se nacházíte, **jsou-li klika nebo samotné dveře na dotek horké**
- snažte se dveře utěsnit dekou, nejlépe mokrou, oblečením nebo lepicí páskou
- upozorněte na sebe **voláním „hoří“ u pootevřeného okna**, a to i v případě, že jste už volali hasiče; do okna **vyvěste prostěradlo**, ručník nebo část oděvu, která na vás hasiče bude upozorňovat i v případě, že ztratíte hlas nebo vědomí
- v žádném případě **se neschovávejte** do skříní nebo pod postel; hasiči by vás nemuseli nalézt

### Základní pravidlo při zasažení ohněm, kdy nemáme k dispozici vodu:

1. **zastav se**
2. **lehni si**
3. **kutálej se** (zamez přístupu kyslíku)

### Při jednoduché popálenině

(prvního stupně, do velikosti dlaně):  
popálené místo **ochlazujte studenou vodou** po dobu 10 – 20 minut

### Pořídte si do své domácnosti:

hlásič kouře (požáru)



hasicí spray



hasicí přístroj



Hasicí přístroj práškový je nejuniverzálnější.

**Vodou nesmíme nikdy hasit elektrická zařízení pod napětím ani olej na pánvi!**

### Hasičský záchranný sbor ČR



### ŠTĚSTÍ PŘEJE PŘIPRAVENÝM



[www.hzscr.cz](http://www.hzscr.cz)